

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБУ БО  
«Центр спортивной подготовки  
сборных команд»

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.  
С.В. Портнов



«УТВЕРЖДАЮ»  
Начальник управления  
физической культуры и спорта  
Брянской области

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.  
С.Н. Гусов



## **Положение о проведении регионального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд**

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Региональный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р, календарным планом региональных, межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий среди населения на 2020 год. Целью проведения фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Данное Положение является основанием для командирования команд на Фестиваль.

### **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 4 апреля 2020 года в Легкоатлетическом манеже им. В.Д. Самотесова, по адресу: г.Брянск, ул.Ростовская, д.25. Приезд команд до 11.00 час.

Торжественное открытие – 11.30. час.

Начало спортивной программы – 12.00 час.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организация и проведение Фестиваля возлагается на управление физической культуры и спорта Брянской области.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекса ГТО.

Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на регионального оператора комплекса ГТО.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 70 лет и старше, имеющие медицинский допуск к участию в комплексе ГТО, а также зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в ЭБК ГТО.

Состав команды 4 участника, в том числе: 1 – ребенок, 2 – родителя (мать, отец либо законные представители ребенка), 1 – дедушка или бабушка.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (не зависимо от пола): 9-10 лет (вторая ступень комплекса ГТО),
- мать и отец: 25-49 лет (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: 50-70 лет и старше (девятая, десятая и одиннадцатая ступень комплекса ГТО)

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату проведения соревнований Всероссийского фестиваля до 04.04.2020года.

#### V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает спортивную программу.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для второй, шестой-одиннадцатой ступеней.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине/рывок гири 16 кг (по выбору);	мужчины от 25 до 49 лет, мальчики от 9 до 10 лет
	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	женщины от 25 до 49 лет, девочки от 9-10 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	женщины, мужчины от 25 до 59 лет, девочки, мальчики от 9 до 10 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	мужчины, женщины от 60 до 69 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	мужчины, женщины от 70 лет и старше
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники
5.	Бег на 60м	мальчики, девочки от 9 до 10 лет
	Бег на 3 000м	мужчины от 25 до 39 лет
	Бег на 2 000м	женщины от 25 до 59 лет, мужчины от 40 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2 000м	мужчины, женщины от 60 до 70

		мужчины от 40 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2 000м	мужчины, женщины от 60 до 70 лет и старше
6.	Эстафета ГТО	все участники

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утвержденные Минспортом России от 19.06.2017г.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет, от 25 до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 70 лет и старше. Результаты эстафеты ГТО в общий зачет не входят.

Этапы эстафеты определяются главной судейской коллегией.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях - мама, папа, ребенок (мальчик и девочка раздельно), бабушка и дедушка за выполнение 5 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018г. № 814.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете фестиваля, награждаются грамотами и кубками, участники команд – медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в Эстафете ГТО, награждаются кубками и специальными призами, участники команд - грамотами и медалями.

Личное первенство 1-3 место среди категорий мама, папа, ребенок (мальчик и девочка раздельно), бабушка и дедушка, награждаются медалями и грамотами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств областного бюджета в пределах утвержденных лимитов бюджетных обязательств, предусмотренных на финансовое обеспечение государственного задания, на выполнение государственных услуг.

ГБУ БО «Центр спортивной подготовки сборных команд» осуществляет финансовое обеспечение Фестиваля в соответствии с Уставом, Порядком финансирования и сметы расходов (оплата питания судей, награждение победителей и призеров грамотами, медалями и кубками).

Расходы по командированию команд (проезд, питание) за счёт командирующих организаций.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Фестиваль проводится на объекте спорта, включенного во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Фестивале осуществляется при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, которые предоставляются в комиссию по допуску участников Фестиваля.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

В день приезда на Фестиваль руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку, по установленной форме согласно приложения № 1, заверенную руководителем соответствующего органа муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта (медицинский допуск действителен не более 10 дней);
- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника.

Справки по телефону: (4832) 64-36-86 – отдел массовой физической культуры и реализации проектов управления физической культуры и спорта Брянской области.

к Положению о региональном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

**ЗАЯВКА**

на участие в программе регионального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

\_\_\_\_\_ **наименование муниципального образования**

п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН номер в АИС ГТО	Виза врача
1.				допущен. подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Допущено к региональному этапу фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель \_\_\_\_\_

МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон. E-mail: \_\_\_\_\_